

LOISIRS Initiation gratuite au snowkite chaque mercredi à Céüze

Parapente sur neige

CÉÜZE

Plusieurs fois championne du monde de snowkite, Agnès Fontenay décide, il y a trois ans, d'enseigner cette discipline peu connue. Ici, skieurs ou snowboarders se font tracter par une voile - qui ressemble à un petit parapente - grâce à la force du vent.

Une ligne de 25 mètres, retenue par un harnais, relie la voile au skieur.

Un sport qui se pratique hors-piste, et qui offre une grande liberté de mouvement : il permet ainsi de monter les pentes sans remontées mécaniques. Il est également possible de décoller et de faire des sauts. "Avec le snowkite, on voit la montagne différemment" raconte la championne.

Avec Christophe Vieux, un autre moniteur, l'école d'Agnès Fontenay, "Kiteakiter", propose des séances de trois heures à Céüze, au Col de Manse, du Fresne, et dans le Dévoluy. Chaque mercredi, Agnès Fontenay propose également une initiation gratuite d'environ une heure à Céüze, afin de faire découvrir cette discipline au grand public.

Sécurité

Pour pratiquer celle-ci, pas besoin d'être un grand sportif : "Ce sport est accessible à tous. Il faut cependant savoir déjà skier et être capable de descendre une piste rouge en



Le snowkite se pratique hors-piste, et offre une grande liberté de mouvement : il permet ainsi de monter les pentes sans remontées mécaniques. Il est également possible de décoller et de faire des sauts.

skis ou snowboard" explique Agnès.

Quelques règles de sécurité doivent, en outre, être respectées : "Les gens qui essayent tous seuls prennent des risques. Avant de commencer il faut passer par une école et apprendre les systèmes de sécurité. En cas de trop grosse traction, un largeur permet de se libérer de la voile".

Un système pour les handicapés

L'été, Agnès propose également des cours de kitesurf avec son école de Serre-Ponçon "Altitude kite". Ici, la traction se fait sur l'eau.

Avec Christophe Vieux, Agnès a mis au point un système permettant la pratique de ce sport par les handicapés, à l'aide d'un catamaran dont la voile est remplacée

par celle du kitesurf. "Ca nous permet d'avoir un public différent, qui nous amène autre chose. Les handicapés sont très motivés et c'est donc très agréable de travailler avec eux. Quoiqu'il se passe, ils sont toujours contents !" remarque Agnès. La snowkiter essaye aujourd'hui d'adapter le système sur la neige, à l'aide d'un châssis. Les premiers

essais sur prototypes sont révélés concluants. A t Agnès souhaite pouvoir ner des cours de snow des handicapés.

Laëtitia M

EN SAVOIR PLUS

Forfait snowkite à Céüze : 5 €. C de 3 h : 90 € (forfait inclus et mat fourni, sauf skis et snowboard). Renseignements au 06 77 14 17 et sur www.kiteakiter.com